



**Ministero dell'Istruzione**

**ISTITUTO COMPRESIVO DI CARUGATE**

Via San Francesco, 5 – 20061 CARUGATE (MI)

tel. 02.92151388-02.9253970-02.9252433 – fax 02.9253741

email: [miic8bj003@istruzione.it](mailto:miic8bj003@istruzione.it) – [miic8bj003@pec.istruzione.it](mailto:miic8bj003@pec.istruzione.it) – [mail@comprensivocarugate.edu.it](mailto:mail@comprensivocarugate.edu.it)

sito: <https://www.comprensivocarugate.edu.it>



Carugate, 01/10/2020

*Alla cortese attenzione di:*

Tutti i genitori  
Tutti gli insegnanti

*e per conoscenza:*

Psicologa Dott.ssa Cuneo  
Ufficio Scuola Comune di Carugate

**Oggetto: sportello psicologico per ragazzi, genitori e docenti  
laboratorio delle favole per genitori e docenti  
percorso mindfulness per genitori e docenti**

Gentilissimi,

si portano alla Vs. attenzione le attività gestite dalla Psicologa Dott.ssa Barbara Cuneo all'interno del nostro Istituto Comprensivo per l'anno scolastico 2020-2021

### **SPORTELLO PSICOLOGICO PER DOCENTI**

La scuola, insieme alla famiglia, è la principale agenzia di formazione e di socializzazione dell'individuo, uno dei perni su cui far leva per promuovere il benessere integrale (fisico, psicologico, relazionale) dei ragazzi.

La scuola, infatti, non è e non può essere il luogo dove avviene la pura e semplice trasmissione delle nozioni, dove ci si limita a fornire informazioni rispetto a questa o quella materia.

Al contrario, la scuola è un luogo di vita, dove si sperimentano molteplici incontri tra coetanei, dove si impara la convivenza civile e a relazionarsi con gli adulti. Alcune di queste esperienze si tramutano in importanti occasioni di crescita che verranno ricordate negli anni, altre si risolveranno con il ciclo di studi, altre, infine, potrebbero produrre contrasti, disagi, sofferenza.

Sta di fatto che tutti dalla scuola si aspettano molto: sotto il profilo umano, dello sviluppo personale, dell'apprendimento e della preparazione al futuro professionale.

Lo Sportello d'Ascolto Psicologico per Insegnanti, si inserisce in un progetto più ampio, voluto dall'Amministrazione Comunale, teso a valorizzare l'individuo nella sua interezza e a stimolarne una crescita tanto cognitiva quanto emozionale.

La scuola rappresenta sicuramente l'ambito privilegiato di un intervento psicologico che possa contribuire ad affrontare le problematiche sempre presenti in tutte le fasi della crescita individuale e a prevenire il disagio giovanile.

#### **OBIETTIVI E FINALITÀ**

- Leggere il disagio degli allievi e le dinamiche conflittuali nella classe.
- Offrire strumenti e strategie per migliorare le relazioni in classe.
- Sostenere gli insegnanti nel loro compito educativo, in particolare nella gestione di



Ministero dell'Istruzione

**ISTITUTO COMPRESIVO DI CARUGATE**

Via San Francesco, 5 – 20061 CARUGATE (MI)

tel. 02.92151388-02.9253970-02.9252433 – fax 02.9253741



email: [miic8bj003@istruzione.it](mailto:miic8bj003@istruzione.it) – [miic8bj003@pec.istruzione.it](mailto:miic8bj003@pec.istruzione.it) – [mail@comprensivocarugate.edu.it](mailto:mail@comprensivocarugate.edu.it)

sito: <https://www.comprensivocarugate.edu.it>

comportamenti disfunzionali.

Progettare con il team docenti degli interventi educativi volti a migliorare il clima di classe.

- Ricomporre conflitti tra insegnanti.
- Mediare tra insegnanti e genitori per costruire strategie educative condivise.
- Valutare eventuali situazioni di alunni con difficoltà di apprendimento/disabilità
- Fare rete con i servizi sociali comunali
- Fare rete con i servizi specialistici del territorio (Servizio sociale, Neuropsichiatria Infantile..)

#### METODOLOGIA

- Colloqui con il Dirigente Scolastico/Vicari/Referenti di plesso
- Colloqui individuali con i singoli Docenti
- Colloqui con il team docente
- Osservazioni in classe
- Colloqui con i genitori
- Colloqui congiunti genitori/insegnanti
- Invio a Centri Specialistici e raccordo con gli stessi

#### MODALITA' DI ACCESSO:

Contattando direttamente la dott.ssa Barbara Cuneo al n. 0292158218 oppure al 3206750495 oppure via mail all'indirizzo [barbara.cuneo@comune.carugate.mi.it](mailto:barbara.cuneo@comune.carugate.mi.it)

### **SPORTELLO PSICOLOGICO PER GENITORI**

Per molti essere genitori vuol dire spesso doversi improvvisare acrobati per riuscire a conciliare i propri diversi tempi di vita familiare e professionale: scuola, lavoro, famiglia, tempo libero sono tasselli di un puzzle che a volte faticiamo a comporre e la mancanza di una rete di supporto adeguata a rispondere alle esigenze di ognuno può rendere la situazione molto difficile da affrontare.

Lo sportello psicologico per i genitori è un servizio di prevenzione, di consulenza psicologica e di supporto ai problemi educativi che ha lo scopo di fornire:

Sostegno alla genitorialità.

- Aiuto nel consolidamento del ruolo di genitore.
- Favorire lo sviluppo di una buona relazione tra genitori e figli.
- Sostenere ed affrontare le difficoltà che si possono incontrare nel crescere i figli.
- Cogliere le situazioni di disagio al loro insorgere.
- Creare un lavoro di rete con le altre agenzie presenti sul territorio

#### PER CHI

Per tutti i genitori di alunni residenti a Carugate

#### MODALITA' DI ACCESSO:

Previo appuntamento direttamente con la dr.ssa Cuneo al n. 0292158218 oppure al 3206750495 oppure via mail all'indirizzo [barbara.cuneo@comune.carugate.mi.it](mailto:barbara.cuneo@comune.carugate.mi.it) .Si precisa che lo sportello sarà gestito a distanza per ottemperare alle norme anti-Covid.

RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO: Dirigente Scolastico Luca Zaccagnino



Ministero dell'Istruzione

**ISTITUTO COMPRESIVO DI CARUGATE**

Via San Francesco, 5 – 20061 CARUGATE (MI)

tel. 02.92151388-02.9253970-02.9252433 – fax 02.9253741



email: [miic8bj003@istruzione.it](mailto:miic8bj003@istruzione.it) – [miic8bj003@pec.istruzione.it](mailto:miic8bj003@pec.istruzione.it) – [mail@comprensivocarugate.edu.it](mailto:mail@comprensivocarugate.edu.it)

sito: <https://www.comprensivocarugate.edu.it>

## **SPORTELLLO PSICOLOGICO PER RAGAZZI**

E' un uno spazio di accoglienza ed accettazione, di sostegno alla crescita, di orientamento, di informazione circa la gestione e risoluzione dei conflitti/problemi.

**PER CHI**

Per tutti i ragazzi della scuola secondaria I grado.

**MODALITA' DI ACCESSO:**

Previo appuntamento direttamente con la dr.ssa Cuneo al n. 0292158218 oppure al 3206750495 oppure via mail all'indirizzo [barbara.cuneo@comune.carugate.mi.it](mailto:barbara.cuneo@comune.carugate.mi.it) . Si precisa che lo sportello sarà gestito a distanza per ottemperare alle norme anti-Covid.

## **LABORATORIO FAVOLE PER GENITORI E DOCENTI**

In ogni incontro viene letta almeno una favola di Alba Marcoli e commentata in gruppo con l'aiuto del conduttore che facilita l'analisi del tema proposto e le riflessioni emerse dai partecipanti. Non si tratta di conferenze, ma di un percorso fatto con i genitori e gli insegnanti, occasione di scambio e di confronto per promuovere e valorizzare le competenze educative e relazionali.

**QUANDO**

Ogni 15 giorni, il martedì dalle 20:45 alle 22:00 collegandosi alla piattaforma meet d'Istituto.

## **PERCORSO DI MINDFULLNESS PER GENITORI E DOCENTI**

Mindfulness è una parola inglese che vuol dire consapevolezza ma in un senso particolare. Non è facile descriverlo a parole perché si riferisce prima di tutto a un'esperienza diretta. Tra le possibili descrizioni è diventata "classica" quella di Jon Kabat-Zinn, uno dei pionieri di questo approccio. "Mindfulness significa prestare attenzione, ma in un modo particolare:

- con intenzione,
- al momento presente,
- in modo non giudicante,

Si può descriverla anche come un modo per coltivare una più piena presenza all'esperienza del momento, al qui e ora.

Studi scientifici sempre più numerosi confermano ciò che i praticanti sanno delle discipline contemplative fanno da secoli: la mindfulness e la meditazione sviluppano una serie di competenze trasversali che permettono a bambini, adolescenti e adulti di affrontare con un atteggiamento più saggio e compassionevole ciò che avviene dentro e attorno a loro.

In particolare le competenze promosse sono: concentrazione, calma, visione (vedere più chiaramente cosa sta succedendo) riformulazione e caring (entrare in relazione con gli altri).

RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO: Dirigente Scolastico Luca Zaccagnino



**Ministero dell'Istruzione**

**ISTITUTO COMPRENSIVO DI CARUGATE**

Via San Francesco, 5 – 20061 CARUGATE (MI)

tel. 02.92151388-02.9253970-02.9252433 – fax 02.9253741



email: [miic8bj003@istruzione.it](mailto:miic8bj003@istruzione.it) – [miic8bj003@pec.istruzione.it](mailto:miic8bj003@pec.istruzione.it) – [mail@comprensivocarugate.edu.it](mailto:mail@comprensivocarugate.edu.it)

sito: <https://www.comprensivocarugate.edu.it>

## QUANDO

Ogni martedì alle ore 15 e ogni giovedì alle ore 11 collegandosi alla piattaforma meet d'Istituto.

Si resta a disposizione per eventuali chiarimenti e si porgono cordiali saluti.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

**Dott. Luca Zaccagnino**

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 e ss.mm.ii. e norme collegate,  
il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa