



Ministero dell'Istruzione
ISTITUTO COMPRENSIVO DI CARUGATE

Via San Francesco, 9 – 20061 CARUGATE (MI)
tel. 02.92151388

email: miic8bj003@istruzione.it – miic8bj003@pec.istruzione.it
sito: <https://www.comprensivocarugate.edu.it>

Codice IPA: _istsc_miic8bj003 – Codice Univoco: UFI6UE – Codice Fiscale: 94030910155



Carugate, 06/10/2021

Alla cortese attenzione di:
Tutti i genitori
Tutti gli insegnanti

Per conoscenza a:
Psicologa Dott.ssa Cuneo
Ufficio Scuola Comune di Carugate

Oggetto:

- **Sportello psicologico per docenti, genitori e ragazzi della scuola secondaria di primo grado**
- **Percorso mindfulness per genitori e docenti**
- **Laboratorio delle emozioni**
- **Osservazioni nelle classi**

Gentilissimi,

si portano alla Vs. attenzione le attività gestite dalla Psicologa Dott.ssa Barbara Cuneo all'interno del nostro Istituto Comprensivo per l'anno scolastico 2021-2022:

SPORTELLO PSICOLOGICO PER DOCENTI

La scuola, intesa come luogo di apprendimento di sviluppo di competenze, svolge un ruolo sociale fondamentale nella formazione dell'individuo. Infatti accanto a compiti didattici la scuola è impegnata in processi relazionali, educativi e sociali.

Le insegnanti e gli insegnanti sono chiamati a svolgere il loro lavoro ponendo attenzione non solo ai compiti didattici ma anche promuovendo il benessere e la convivialità, l'ascolto, il dialogo, la comprensione, il coinvolgimento e la partecipazione attiva. La valorizzazione delle risorse individuali risulta un elemento imprescindibile della relazione con i giovani.

Lo sportello rivolto agli insegnanti è pensato come uno strumento preventivo nell'ottica di un intervento precoce che riduca i fattori di rischio e promuova fattori protettivi.

I servizi proposti sono i seguenti:

- Colloqui individuali con insegnanti per individuare strumenti e modalità operative volte al superamento delle situazioni di difficoltà nella relazione all'interno dell'istituzione scolastica.
- Incontri di gruppo, rivolti al team docente, nei quali vengono approfonditi i casi, esplicitate le difficoltà e l'elaborazione dei vissuti relativi all'intervento, formulate soluzioni e verificati gli interventi posti in essere.



Ministero dell'Istruzione
ISTITUTO COMPrensIVO DI CARUGATE

Via San Francesco, 9 – 20061 CARUGATE (MI)
tel. 02.92151388

email: miic8bj003@istruzione.it – miic8bj003@pec.istruzione.it
sito: <https://www.comprensivocarugate.edu.it>

Codice IPA: [_istisc_miic8bj003](#) – Codice Univoco: UFI6UE – Codice Fiscale: 94030910155



MODALITA' DI ACCESSO

Gli incontri potranno essere in presenza o da remoto a secondo della numerosità dei partecipanti contattando direttamente la dott.ssa Barbara Cuneo al n. 0292158218 oppure al 3206750495 oppure via mail all'indirizzo barbara.cuneo@comune.carugate.mi.it

SPORTELLO PSICOLOGICO PER GENITORI

Per molti essere genitori vuol dire spesso doversi improvvisare acrobati per riuscire a conciliare i propri diversi tempi di vita familiare e professionale: scuola, lavoro, famiglia, tempo libero sono tasselli di un puzzle che a volte faticiamo a comporre. La scuola, intesa come luogo di apprendimento di sviluppo di competenze, svolge un ruolo sociale fondamentale nella formazione dell'individuo, infatti accanto a compiti didattici la scuola è impegnata in processi relazionali, educativi e sociali.

Lo sportello genitori è un servizio di prevenzione, di consulenza psicologica e di supporto ai problemi educativi.

MODALITA' DI ACCESSO:

Gli incontri potranno essere in presenza o da remoto a secondo della numerosità dei partecipanti contattando direttamente la dott.ssa Barbara Cuneo al n. 0292158218 oppure al 3206750495 oppure via mail all'indirizzo barbara.cuneo@comune.carugate.mi.it

SPORTELLO PSICOLOGICO PER RAGAZZI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Lo sportello ragazzi è rivolto a tutte le studentesse e gli studenti della scuola secondaria di primo grado. E' uno spazio di ascolto e orientamento, di confronto per una buona gestione di problemi e conflitti. Viene attivato su richiesta dello studente, su consiglio dell'insegnante o su indicazione del genitore.

MODALITA' DI ACCESSO

Gli incontri si svolgeranno a distanza presso la scuola secondaria di I grado, previo appuntamento direttamente con la dr.ssa Cuneo al n. 0292158218 oppure al 3206750495 oppure via mail all'indirizzo barbara.cuneo@comune.carugate.mi.it.

Per l'accesso allo sportello psicologico entrambi i genitori dovranno fornire autorizzazione compilando il modulo allegato alla presente comunicazione, che dovrà essere consegnato all'insegnante coordinatore di classe.



Ministero dell'Istruzione
ISTITUTO COMPRENSIVO DI CARUGATE

Via San Francesco, 9 – 20061 CARUGATE (MI)
tel. 02.92151388



email: miic8bj003@istruzione.it – miic8bj003@pec.istruzione.it
sito: <https://www.comprensivocarugate.edu.it>

Codice IPA: _istsc_miic8bj003 – Codice Univoco: UFI6UE – Codice Fiscale: 94030910155

PERCORSO DI MINDFULNESS PER GENITORI E DOCENTI

Mindfulness è una parola inglese che vuol dire consapevolezza, ma in un senso particolare. Nello specifico le competenze promosse sono: concentrazione, calma, visione (vedere più chiaramente cosa sta succedendo) riformulazione e caring (entrare in relazione con gli altri).

Un aspetto centrale del progetto è l'insegnamento di un metodo "gentile" ma efficace che incoraggia il partecipante a sviluppare un profondo livello di ricerca e sperimentazione nell'applicare alla vita quotidiana la mindfulness (consapevolezza non giudicante, portata momento per momento) e strategie di gestione della fatica e della sofferenza o stress.

Il progetto è rivolto al personale docente, non docente e genitori

MODALITA' DI ACCESSO

Alla luce del quadro pandemico anche per questo anno scolastico gli incontri dovranno avvenire da remoto; nei prossimi mesi verrà condiviso il calendario degli incontri

LABORATORIO DELLE EMOZIONI

Sono previsti incontri con i docenti e genitori. In ogni incontro, partendo dalle sollecitazioni del gruppo e/o del conduttore, si condividono pensieri ed emozioni intorno al tema proposto.

MODALITA' DI ACCESSO

Alla luce del quadro pandemico anche per questo a.s. gli incontri dovranno avvenire da remoto: nei prossimi mesi verrà condiviso il calendario degli incontri

OSSERVAZIONI NELLE CLASSI

Le osservazioni si effettueranno su richiesta delle insegnanti o dei genitori, previo accordo con le parti. Le osservazioni saranno in presenza, seguendo le normative anti-covid 19 di Istituto.

Si resta a disposizione per eventuali chiarimenti e si porgono cordiali saluti.

ALLEGATO

- modulo di autorizzazione per l'accesso allo sportello psicologico per ragazzi della scuola secondaria di primo grado

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott. Luca Zaccagnino

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 e ss.mm.ii. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa



Ministero dell'Istruzione
ISTITUTO COMPRENSIVO DI CARUGATE

Via San Francesco, 9 – 20061 CARUGATE (MI)
tel. 02.92151388

email: miic8bj003@istruzione.it – miic8bj003@pec.istruzione.it
sito: <https://www.comprensivocarugate.edu.it>

Codice IPA: _istsc_miic8bj003 – Codice Univoco: UFI6UE – Codice Fiscale: 94030910155



ALLEGATO

**MODULO DI AUTORIZZAZIONE PER L'ACCESSO ALLO SPORTELLLO PSICOLOGICO PER
RAGAZZI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**

ANNO SCOLASTICO 2021-22

DA RESTITUIRE ALL'INSEGNANTE COORDINATORE DI CLASSE

I sottoscritti _____ e _____, genitori/tutori dell'alunno/a
_____ classe ____, sez. _____ AUTORIZZANO

il/la proprio/a figlio/a a rivolgersi allo "Sportello Ragazzi", qualora ne senta la necessità

I GENITORI/TUTORI
